



Uurschema

Uur	Categorie	Parcours	Afst.
11u00	KAN D	Start + Aankomst	500
11u05	KAN H	Start + Aankomst	500
11u10	G-Loop D+H	Start + B + Aankomst	1035
11u25	BEN D 1 ^{ste} j	Start + B kort + Aank.	895
11u30	BEN D 2 ^{de} j	Start + B kort + Aank.	895
11u35	BEN H 1 ^{ste} j	Start + B kort + Aank.	895
11u40	BEN H 2 ^{de} j	Start + B kort + Aank.	895
11u45	PUP D 1 ^{ste} j	Start + B + Aankomst	1035
11u51	PUP D 2 ^{de} j	Start + B + Aankomst	1035
11u57	PUP H 1 ^{ste} j	Start + B + Aankomst	1035
12u03	PUP H 2 ^{de} j	Start + B + Aankomst	1035
12u09	MIN D 1 ^{ste} j	Start + A + B + Aankomst	1965
12u19	MIN D 2 ^{de} j	Start + A + B + Aankomst	1965
12u29	MIN H 1 ^{ste} j	Start + A + B + Aankomst	1965
12u39	MIN H 2 ^{de} j	Start + A + B + Aankomst	1965
13u00	SEN H	St + 5x(A+A1+B) + Aank	8125
13u45	JUN D	St + 3x(A+A1+B) + Aank	5045
13u45	SEN D	St + 3x(A+A1+B) + Aank	5045
13u45	MAS 35-50 D	St + 3x(A+A1+B) + Aank	5045
14u20	JUN H	St + 3x(A+A1+B) + Aank	5045
14u20	MAS 35-50 H	St + 3x(A+A1+B) + Aank	5045
14u55	SCH D	Start + 3x(A+B) + Aank.	4230
14u55	MAS 50+ D	Start + 3x(A+B) + Aank.	4230
15u10	SCH H	Start + 3x(A+B) + Aank.	4230
15u10	MAS 50+ H	Start + 3x(A+B) + Aank.	4230
15u30	CAD D	Start + 2x(A+B) + Aank	2960
15u45	CAD H	Start + 2x(A+B) + Aank	2960