

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP VAN LIMBURG ALLE CATEGORIEËN

DAG 1 - ZATERDAG 20 APRIL 2019

13:00	300 m H Cad-V 0,762m 400 m H Sch-V 0,762m 400 m H Jun-V 0,762m 400 m H Sen-V 0,762m	13:00	Hoog Cad/Sch-M Ver Cad-V	13:00	Speer J/S-V 600 g
13:30	100 m Cad-M R 100 m Sch-M R 100 m Jun-M R 100 m Sen-M R	13:45	Ver Sch/J/S-V	13:45	Discus Jun-M 1,750 kg Discus Sen-M 2 kg
14:00	80 m H Cad-V 0,762 m 100 m H Sch-V 0,762 m 100 m H Jun-V 0,84 m 100 m H Sen-V 0,84 m	14:30	Hoog J/S-M	14:30	Speer Sch-V 500 g
14:45	800 m Cad-M 800 m Sch-M 800 m JS-M				
15:15	100 m Cad-M Finale 100 m Sch-M Finale 100 m Jun-M Finale 100 m Sen-M Finale	15:15	Hss Cad/Sch/J/S-V	15:15	Discus Cad-M 1 kg Kogel Jun-M 6 kg Kogel Sen-M 7,260 kg
15:45	400 m Cad-V 400 m Sch-V 400 m Jun-V 400 m Sen-V			16:00	Speer Cad-V 500 g Kogel Sch-M 5 kg
16:15	1500 m Cad-V 1500 m Sch-V 1500 m Jun-V 1500 m Sen-V			16:45	Discus Sch-M 1,5 kg Kogel Cad-M 4 kg
16:45	200 m Cad-M RF 200 m Sch-M RF 200 m Jun-M RF 200 m Sen-M RF				
17:15	3000 m Sch-V 3000 m J/S-V				

Podiahuldigingen: 14:45 - 16:00 - einde wedstrijd

- 200 m zijn rechtstreekse finales
- indien er niet voldoende atleten zijn worden de finales gelopen op het tijdstip van de reeksen
- inschrijven tot 30' voor aanvang proef volgens urschema
- masters nemen deel als senior
- iedereen neemt deel in zijn eigen categorie
- volg de resultaten live via www.atletiekinfo.be/live

Toegangsgeld: € 3,00 p.p. - Inschrijvingsgeld: € 2,00 per proef (Max. 2 proeven/dag)

PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP VAN LIMBURG ALLE CATEGORIEËN

DAG 2 - MAANDAG 22 APRIL 2019

13:00	300 m H Cad-M 0,762m 400 m H Sch-M 0,84m 400 m H Jun-M 0,914m 400 m H Sen-M 0,914m	13:00	Hoog Cad/Sch-V Ver Cad-M	13:00	Speer J/S-M 800 g
13:30	100 m Cad-V R 100 m Sch-V R 100 m Jun-V R 100 m Sen-V R	13:45	Ver J/S-M	13:45	Speer Sch-M 700 g
14:00	100 m H Cad-M 0,914m 110 m H Sch-M 0,914m 110 m H Jun-M 0,990m 110 m H Sen-M 1,067m	14:30	Hoog J/S-V 14:30 Ver Sch-M	14:30	Speer Cad-M 600 g
14:45	800 m Cad-V 800 m Sch-V 800 m JS-V				
15:15	100 m Cad-V Finale 100 m Sch-V Finale 100 m Jun-V Finale 100 m Sen-V Finale	15:15	Hss Cad/Sch/J/S-M	15:15	Discus Cad-V 1 kg Kogel J/S-V 4 kg
15:45	400 m Cad-M 400 m Sch-M 400 m Jun-M 400 m Sen-M			16:00	Discus J/S-V 1 kg Kogel Sch-V 3 kg
16:15	1500 m Cad-M 1500 m Sch-M 1500 m Jun-M 1500 m Sen-M			16:45	Discus Sch-V 1 kg Kogel Cad-V 3 kg
16:45	200 m Cad-V RF 200 m Sch-V RF 200 m Jun-V RF 200 m Sen-V RF				
17:15	3000 m Sch-M 5000 m J/S-M				

Podiahuldigingen: 14:45 - 16:00 - einde wedstrijd

- 200 m zijn rechtstreekse finales
- indien er niet voldoende atleten zijn worden de finales gelopen op het tijdstip van de reeksen
- inschrijven tot 30' voor aanvang proef volgens urschema
- masters nemen deel als senior
- iedereen neemt deel in zijn eigen categorie
- volg de resultaten live via www.atletiekinfo.be/live

Toegangsgeld: € 3,00 p.p. - Inschrijvingsgeld: € 2,00 per proef (Max. 2 proeven/dag)