

**REN SPORT SPECIAALZAAK**
**OPEN MEETING**
**Vrijdag 12 april 2019 19h00**
**BENADEREND TIJDSHEMA**

<b>Uur</b>	<b>Proef</b>	<b>Categorie</b>	<b>Uur</b>	<b>Proef</b>	<b>Categorie</b>
19h00	100 100 100 100 100 100	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h00	Hoog Ver Kogel 5kg st1 Kogel 4kg st2 Kogel 3kg st2 Discus 1.75kg Speer 600gr	Cad/Sch/JSM Dames Cad/Sch/JSM Heren Sch/M60/65 Heren Cad/M70/75 Heren M80+ Heren Jun Heren JS/ W35/45 Dames
19h30	1500 1500 1500 1500 1500 1500	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h40	Kogel 7.26kg st1 Kogel 4kg st2 Discus 1.5kg Speer 500gr Speer 400 gr	Sen/M35/45 Heren JS/W35/45Dames Sch/M50/55 Heren Cad/Sch/W50/70 Dames W75+ Dames
20h30	200 200 200 200 200 200	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	20h20	Hoog Ver Kogel 6kg st1 Kogel 3kg st2 Kogel 2kg st2 Discus 1kg	Cad/Sch/JSM Heren Cad/Sch/JSM Dames Jun/M50/55 Heren Cad/ Sch/W50/70 Dames W75+ Dames Cad/M60+ Heren
21h00	5000 5000	JSM Dames JSM Heren	21h00	Discus 2kg	S/M35/40/45 Heren

**Proeven per categorie**

Cad Dames 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Speer  
 Schol Dames 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Speer  
 JSM Dames 100 / 200 / 1500 / 5000 / Hoog / Ver  
 JS Dames Kogel / Speer  
 Mas Dames Kogel / Speer  
 Cad Heren 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Discus  
 Schol Heren 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Discus  
 JSM Heren 100 / 200 / 1500 / 5000 / Hoog / Ver  
 JS Heren Kogel / Discus  
 Mas Heren Kogel / Discus

## GOLAZO JEUGDMEETING

Woensdag 17 april 2019

19h00

### BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	60H 60H 60H 80H	Pup Meisjes Min Meisjes Pup Jongens na Kogel Min Jongens na Discus	19h00	Hoog Ver st 2 Ver st 1 Kogel Discus Hockey	Pup Meisjes na 60H Ben Jongens Min Meisjes na 60H Pup Jongen Min Jongens Ben Meisjes
19h30	60m 60m 60m 60m 80m 80m	Ben Meisjes Ben Jongens Pup Meisjes Pup Jongens Min Meisjes Min Jongens	19h40	Ver st 2 Ver st 1 Kogel st2 Kogel st1 Discus Hockey	Ben Meisjes Min Jongens Ben Jongens Pup Meisjes Min Meisjes Pup Jongens
20h15	150m 150m	Min Meisjes Min Jongens	20h20	Hoog Kogel Hockey	Pup Jongens Ben Meisjes Ben Jongens
21h15	3x600m 3x600m 3x600m 3x600m 3x600m 3x600m	Ben Meisjes Pup Meisjes Min Meisjes Ben Jongens Pup Jongens Min Jongens	21h00	Hockey	Pup Meisjes

#### **Kogel 2 standen**

#### **Ver 2 standen**

Ver stand 1 tribunezijde

Ver stand 2 kantinezijde

#### **Proeven per categorie**

**Ben Meisjes** 60 / 3x600 / Ver / Kogel / Hockey

Pup Meisjes 60 / 60H / 3x600 / Hoog / Kogel / Hockey

Min Meisjes 80 / 150 / 60H / 3x600 / Ver / Discus

Ben Jongens 60 / 3x600 / Ver / Kogel / Hockey

Pup Jongens 60 / 60H / 3x600 / Hoog / Kogel / Hockey

Min Jongens 80 / 150 / 80H / 3x600 / Ver / Discus



**27ste ROTARY MEETING  
VOOR ATLETEN MET VERSTANDELIJKE BEPERKING**

**ZONDAG 28 APRIL 2019 10u30**

**PROEVEN VOOR MANNEN EN VROUWEN**

**100m – 400m - 1500m – 5000m – 4x100m**

**Ver – kogel – softbal**

**2 standen ver en kogel**

**LOOISE AV OPEN MEETING**

**vrijdag 10 mei 2019 19h00**

**BENADEREND TIJDSHEMA**

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100	Cad Dames	19h00	Hinkstap	Cad/Sch/JSM Dames
	100	Schol Dames		Discus 1.75 kg	Jun Heren
	100	JSM Dames		Discus 2 kg	Sen/M35/45 Heren
	100	Cad Heren		Speer 500 gr	Cad/Sch/W50/70 Dames
	100	Sch Heren		Speer 400 gr	W75+ Dames
	100	JSM Heren		Speer 400 gr	M80+ Heren
			Hamer 5kg	Sch/M60/65 Heren	
19h45	800	Cad Dames	19h45	Discus 1 kg	JS/ W35/75 Dames
	800	Sch Dames		Discus 750 gr	W80+ Dames
	800	JSM Dames		Speer 700 gr	Sch/ M50/55 Heren
	800	Cad Heren		Hamer 4 kg	Cad/M70/75 Heren
	800	Sch Heren		Hamer 3 kg	M80+ Heren
	800	JSM Heren			
20h30	200	Cad Dames	20h30	Hinkstap	Cad/Sch/JSM Heren
	200	Sch Dames		Discus 1 kg	Cad/Sch Dames
	200	JSM Dames		Speer 600 gr	Cad/M60/65 Heren
	200	Cad Heren		Speer 500 gr	M 70/75 Heren
	200	Schol Heren		Hamer 6 kg	Jun/M50/55 Heren
	200	JSM Heren		Hamer 7.26 kg	Sen/M35/45 Heren
21h00	3000	JSM Dames	21h00	Discus 1 kg	Cad/M60+ Heren
	3000	JSM Heren		Speer 600 gr	JS/W35/45 Dames
			21h20	Discus 1.5 kg	Sch/ M50/55 Heren
				Speer 800 gr	JS/M35/45 Heren

**Proeven per categorie**

Cad Dames 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer

Schol Dames 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer

JSM Dames 100 / 200 / 800 / 3000 / Hinkstap

JS Dames Discus / Speer

Mas Dames Discus / Speer

Cad Heren 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer / Hamer

Schol Heren 100 / 200 / 800 / Hinkstap / Discus / Speer / Hamer

JSM Heren 100 / 200 / 800 / 3000 / Hinkstap

JS Heren Discus / Speer / Hamer

Mas Heren Discus / Speer / Hamer

**VAL JONGERENTROFEE**

**32 ste St.MARTINUS - JEUGDMEERKAMP**

**zaterdag 1 juni 2019      14h00**

**BENADEREND TIJDSHEMA**

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
14h00	60m 60m 60m 60m	Ben Jongens Ben Meisjes na hockey Pup Meisjes na discus Pup Jongens na ver	14h00	Hoog Ver st1 Kogel Discus Hockey	Min Jongens (**) Pup Jongens Min Meisjes Pup Meisjes Ben Meisjes
14h30	80m 80m	Min Meisjes na kogel Min Jongens na hoog	14h45	Ver st1 Ver st2 Kogel Discus Hockey	Pup Meisjes Ben Meisjes Min Jongens Min Meisjes Ben Jongens
Zie noot onder aan (* )	600m 600m 1000m 1000m 1000m 1000m	Ben Meisjes Ben Jongens Pup Meisjes Pup Jongens Min Jongens Min Meisjes	15h30	Hoog Ver st 2 Discus Speer	Min Meisjes (**) Ben Jongens Pup Jongens Min Jongens

**Proeven per categorie**

**Ver 2 standen**

Ben Meisjes 4K (60 / 600 / Ver / Hockey)  
 Pup Meisjes 4K (60 / 1000 / Ver / Discus)  
 Min Meisjes 5K (80 / 1000 / Hoog / Kogel / Discus)  
 Ben Jongens 4K (60 / 600 / Ver / Hockey)  
 Pup Jongens 4K (60 / 1000 / Ver / Discus)  
 Min Jongens 5K (80 / 1000 / Hoog / Kogel / Speer)

(\* ) Tijdstip start = Na afloop kampnummers van betreffende leeftijdscategorie

(\*\*) Hoog: De lat zal telkens met 5 cm verhoogd worden.

**AVEVE TUINCENTRUM DIRK FAGARD**  
**MEMORIAL FR. TIMMERMANS**  
**Open PK STEEPLE**

woensdag 26 juni 2019

19h00

**BENADEREND TIJDSHEMA**

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100	Cad Dames	19h00	Ver	Cad/Sch/JSM Dames
	100	Schol Dames		Polsstok	Dames Heren
	100	JSM Dames		Kogel 7.26kg	Sen/M35/45 Heren
	100	Cad Heren		Discus 1kg	Cad/M60+ Heren
	100	Schol Heren		Speer 700 gr	Sch/M50/55 Heren
	100	JSM Heren		Hamer 4kg	JS/W35/45Dames
19h20	1500 St	Cad Dames	19h30	Kogel 6kg	Jun/M50/55 Heren
	1500 St	Cad Heren		Discus 2kg	Sen/M35/45 Heren
	2000 St	Schol Dames		Speer 600 gr	Cad/M60/65 Heren
	2000 St	JSM Dames		Hamer 3kg	Cad/ Sch/W50/70 Dames
	2000 St	Schol Heren		Hamer 2kg	W75+ Dames
	3000 St	JSM Heren			
20h30	400	Cad Dames	20h00	Ver	Cad/Sch/JSM Heren
	400	Schol Dames		Kogel 4kg	Cad/M70/75 Heren
	400	JSM Dames		Kogel 3kg	M80+ Heren
	400	Cad Heren		Discus 1,5kg	Sch/M50/55 Heren
	400	Schol Heren		Speer 800 gr	JS/M35/40/45 Heren
	400	JSM Heren			
21h15	1000	Cad Dames	20h45	Kogel 5kg	Sch/M60/65 Heren
	1000	Schol Dames		Speer 500 gr	M70/75 Heren
	1000	JSM Dames		Speer 400 gr	M80+ Heren
	1000	Cad Heren		Discus 1kg	Cad/ Sch Dames
	1000	Schol Heren		Discus 1kg	JS/W35/70Dames
	1000	JSM Heren		Discus 750 gr	W75+ Dames

**Proeven per categorie**

Cad Dames	100 / 400 / 1000 / 1500 St / Polsstok / Ver / Hamer / Discus
Schol Dames	100 / 400 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Ver / Hamer / Discus
JSM Dames	100 / 400 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Ver
JS Dames	Hamer / Discus
Mas Dames	Hamer / Discus
Cad Heren	100 / 400 / 1000 / 1500 St / Polsstok / Ver / Kogel / Discus / Speer
Schol Heren	100 / 400 / 1000 / 2000 St / Polsstok / Ver / Kogel / Discus / Speer
JSM Heren	100 / 400 / 1000 / 3000 St / Polsstok / Ver
J Heren	Kogel / Speer
S Heren	Kogel / Discus / Speer
Mas Heren	Kogel / Discus / Speer

**BRX VASTGOED JEUGDMEETING - OLIMPIC**

**vrijdag 2 augustus 2019**

**19h00**

**BENADEREND TIJDSHEMA**

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	60m	Ben Meisjes	19h00	Polsstok	Min Meisjes
	60m	Pup Meisjes		Polsstok	Min Jongens
	60m	Ben Jongens	19h10	Ver st 2	Ben Meisjes
	60m	Pup Jongens		Ver st 1	Pup Meisjes
19h15	80m	Min Meisjes	19h30	Kogel	Min Meisjes
	80m	Min Jongens		Speer	Min Jongens
20h30 Zie noot onder aan (* )	600m	Ben Meisjes	20h00	Ver st 2	Ben Jongens
	600m	Ben Jongens		Ver st 1	Pup Jongens
	1000m	Pup meisjes		Kogel	Ben Meisjes
	1000m	Pup Jongens		Hockey	Pup Meisjes
	1000m	Min Meisjes			
21h00	4 x 60	Ben Meisjes	20h30	Kogel	Min Jongens
	4 x 60	Ben Jongens		Speer	Min Meisjes
	4 x 60	Pup meisjes			
	4 x 60	Pup Jongens			
	4 x 80	Min Meisjes			
	4 x 80	Min Jongens			

**Ver: 2 standen**

**Proeven per categorie**

Ben Meisjes 60 / 600 / 4 x 60 / Ver / Kogel  
 Pup meisjes 60 / 1000 / 4 x 60 / Ver / Hockey  
 Min Meisjes 80 / 1000 / 4 x 80 / Kogel / Speer / Polsstok  
 Ben Jongens 60 / 600 / 4 x 60 / Ver / Kogel  
 Pup Jongens 60 / 1000 / 4 x 60 / Ver / Hockey  
 Min Jongens 80 / 1000 / 4 x 80 / Kogel / Speer / Polsstok  
 (\*) De lange-afstandsnummers zullen (vrij) stipt starten

## LOOISE AV OPEN MEETING

Woensdag 14 augustus 2019

19h00

### BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100 100 100 100 100 100	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h00	Hinkstap Kogel 6kg st1 Kogel 7.26kg st1 Kogel 4kg st2 Kogel 3kg st2 Discus 1kg Discus 750gr Hamer 5kg	Cad/Sch/JSM Heren Jun/M50/55 Heren Sen/M35/45 Heren Cad/M70/75 Heren M80+ Heren JS/ W35/70 Dames W75+ Dames Sch/M60/65 Heren
19h30	1 mijl 1 mijl 1 mijl 1 mijl 1 mijl 1 mijl	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h40	Kogel 4kg st2 Discus 1kg Speer 700 gr Hamer 4kg Hamer 3kg	JS/W35/45Dames Cad/Sch Dames Sch/M50/55 Heren Cad/M70/75 Heren M80 Heren
20h30	200 200 200 200 200 200	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	20h20	Hinkstap Kogel 5kg st1 Kogel 3kg st2 Kogel 2kg st2 Speer 600 gr Speer 500 gr Speer 400 gr Hamer 6kg Hamer 7.26kg	Cad/Sch/JSM Dames Sch/M60/65 Heren Cad/ Sch/W50+ Dames W75+ Dames Cad/M60/65 Heren M70/75 Heren M80+ Heren Jun /M50/55 Heren Sen/M35/45 Heren
			21h00	Speer 800 gr	JS/M35/40/45 Heren

Proeven per categorie

**Kogel 2 standen**

Cad Dames 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Discus  
 Schol Dames 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Discus  
 JSM Dames 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap  
 JS Dames Kogel / Discus  
 Mas Dames Kogel / Discus  
 Cad Heren 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Speer / Hamer  
 Schol Heren 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap / Kogel / Speer / Hamer  
 JSM Heren 100 / 200 / 1 mijl / Hinkstap  
 JS Heren Kogel / Speer / Hamer  
 Mas Heren Kogel / Speer / Hamer



**TIME TRONICS**
**OPEN MEETING**
**woensdag 4 september 2019      19h00**
**BENADEREND TIJDSHEMA**

<b>Uur</b>	<b>Proef</b>	<b>Categorie</b>	<b>Uur</b>	<b>Proef</b>	<b>Categorie</b>
19h00	100 100 100 100 100 100 100	Wheelers Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	19h00	Hoog Ver Kogel 3kg Kogel 2kg Discus 1,75kg Discus 2kg Hamer 5kg	Cad/Sch/JSM Dames Cad/Sch/JSM Heren Cad/ Sch/W50/70 Dames W75+ Dames Jun Heren Sen/M35/45 Heren Sch/M60/65 Heren
19h30	2000 2000 2000 2000 2Mijl 2Mijl	G-reeks Cad Dames Schol Dames Cad Heren Schol Heren JSM Dames JSM Heren	19h30	Kogel 4kg Speer 700 gr Hamer 4kg Hamer 3kg	JS/W35/45Dames Sch/M50/55 Heren Cad/M70/75 Heren M80+ Heren
20h40	400 400 400 400 400 400	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	20h00	Ver Discus 1kg Discus 750 gr Speer 600 gr Speer 500 gr Speer 400 gr Hamer 6kg Hamer 7.26kg	Cad/Sch/JSM Dames Cad/Sch/JS/ W35/75 Dames W80+ Dames Cad/M60/65 Heren M70/75 Heren M80+ Heren Jun/M50/55 Heren Sen/M35/45 Heren
			20h30	Discus 1kg Speer 800 gr	Cad/M60+ Heren JS/M35/40/45 Heren
			21h00	Discus 1,5kg Hamer 3 kg	Sch/M50/55 Heren Cad/Sch/W50/70 Dames

**Proeven per categorie**

Cad Dames      100 / 400 / 2000 / Hoog / Ver / Kogel / Discus / Hamer  
 Schol Dames    100 / 400 / 2000 / Hoog / Ver / Kogel / Discus / Hamer  
 JSM Dames      100 / 400 / 2Mijl / Hoog / Ver  
 JS Dames        Kogel / Discus  
 Mas Dames      Kogel / Discus  
 Mas Dames      (W50/70) Hamer  
 Cad Heren       100 / 400 / 2000 / Ver / Discus / Speer / Hamer  
 Schol Heren    100 / 400 / 2000 / Ver / Discus / Speer / Hamer  
 JSM Heren      100 / 400 / 2Mijl / Ver  
 JS Heren        Discus / Speer / Hamer  
 Mas Heren      Discus / Speer / Hamer

**SPEER EN KOGEL EVENT**  
(Kampenmeeting met geldprijzen)

**Zaterdag 7 september 2019      10h00**

**Meer dan 4000 euro prijzengeld te winnen: Geldprijs voor de eerste 6 per categorie.  
Online voorinschrijven verplicht op mailadres [looi@val.be](mailto:looi@val.be), tot uiterlijk 28/08/19,  
met opgave van werpafstand (voor speer).**

**Aantal inschrijvingen wordt beperkt tot 25 deelnemers per categorie:  
Wie eerst inschrijft, krijgt voorrang!**

**BENADEREND TIJDSHEMA**

**Definitief tijdschema zal aan de vooringschrevenen gemaïld worden, na afsluiting voorinschrijvingen**

Uur	Proef	Categorie		Uur	Proef	Categorie
10h00	Speer 1	M 35- 40 - 45		10h00	Kogel 1	Cad Heren
	Speer 2	W 35 – 40 - 45			Kogel 2	Cad Dames
	Speer 1	Cad Heren			Kogel 1	Schol Dames
	Speer 2	Cad Dames			Kogel 2	Schol Heren
	Speer 1	Schol Heren			Kogel 1	Jun Heren
	Speer 2	Schol Dames			Kogel 2	Jun Dames
	Speer 1	M 50 – 55+			Kogel 1	W35 – 40 - 45
	Speer 2	W 50 – 55+			Kogel 2	M35 – 40 - 45
	Speer 1	Jun Heren			Kogel 1	Sen Heren
	Speer 2	Jun Dames			Kogel 2	Sen Dames
	Speer 1	Sen Heren		20h00	Kogel 1	W 50 – 55+
	Speer 2	Sen Dames			Kogel 2	M 50 – 55+

**Kogel: 2 standen**

**Speer: 2 standen**

**Inwerpen (op hamerstand) is mogelijk**

**Proeven per categorie**

Cad Dames    Kogel / Speer  
 Cad Heren    Kogel / Speer  
 Schol Dames    Kogel / Speer  
 Schol Heren    Kogel / Speer  
 JSM Dames    Kogel / Speer  
 JSM Heren    Kogel / Speer

**ER DIEN T VOORAF INGESC HREVEN TE WORDEN VIA HET MAILADRES  
[looi@val.be](mailto:looi@val.be) UITERLIJK OP 28 AUGUSTUS 2019.**

**UNITED INNOVATORS**

**JEUGDMEETING**

**Vrijdag 20 september 2019      19h00**

**BENADEREND TIJDSHEMA**

19h00	60 60 60 60 80 80	Pup Jongens Pup Meisjes Ben Meisjes Ben Jongens Min Meisjes Min Jongens	19h10	Ver Ver Kogel Hockey	Min Jongens kantine Pup Meisjes Ben Meisjes Pup Jongens
			19h30	Kogel Hockey	Min Meisjes Ben Jongens
			19h45	Discus	Pup Meisjes
			20h00	Ver Ver Kogel Discus Hockey	Pup jongens kantine Min Meisjes Ben Jongens Min Jongens Ben Meisjes
20h45	600 600 Zie noot onder aan (*)	Ben Jongens Ben Meisjes Pup Jongens Pup Meisjes Min Jongens Min Meisjes	20h30	Kogel Discus Speer	Min Jongens Pup Jongens Min Meisjes

**Ver 2 standen**

**Proeven per categorie**

Ben Meisjes 60 / 600 / Kogel / Hockey  
Pup Meisjes 60 / 1000 / Ver / Discus  
Min Meisjes 80 / 1000 / Ver / Kogel / Speer  
Ben Jongens 60 / 600 / Kogel / Hockey  
Pup Jongens 60 / 1000 / Ver / Discus / Hockey  
Min Jongens 80 / 1000 / Ver / Kogel / Discus

(\* ) De lange-afstandsnummers zullen (vrij) stipt starten.